

## **Petra Seiter: "Schmerzfrei ohne Nebenwirkung – geht das?"**

Viele von uns werden durch die tägliche Arbeit im Haushalt oder Büro von Kopf- und Nackenschmerzen geplagt. Ursache sind Verspannungen, die sich oft über Jahre hinweg aufgebaut haben. Kein Wunder – schließlich wurden unsere Muskeln für diese permanente einseitige Belastung nicht von der Natur vorgesehen.

Diese Verspannungen können oft die Ursache für chronische Rückenschmerzen oder Spannungskopfschmerzen sein (dies sind übrigens die häufigste Form von Kopfschmerzen).

Die meisten von uns versuchen nun, mit der Chemie das Problem zu lösen. Medikamente funktionieren oft am Anfang ganz gut – wenn da nicht die Gefahr von Nebenwirkungen wäre. Was aber ist die Alternative?

Wenn Sie Ihren Arzt ansprechen, wird er Sie oft zu Recht zu einem Physiotherapeuten schicken – meistens nach einer ersten medikamentösen Behandlung. Diese wird dann eine Verschlimmerung vermeiden. Durch die manuelle Behandlung beim Physiotherapeuten der Verspannung ist dann eine endgültige Lösung möglich.

Die Kombination mit dem „Kinesio-Tape“ erobert zur Zeit alle medizinischen Zentren. Dieses japanische Pflaster, das nur mechanisch – also ohne Chemie – funktioniert, löst Verspannungen aktiv auf. So haben Sie eine permanente Massage, die durch das Tragen ständig angeregt wird - Ihr Körper heilt sich mit seinen eigenen Kräften.

Nicht nur im Bereich der Kopf- und Nackenschmerzen findet dieses revolutionäre Konzept Anklang. Auch im Sport ist Kinesio-Taping mittlerweile ein Standard, der allerdings oft noch als Geheim-Rezept gehandelt wird. Henry Maske, Heike Drechsler und der Fußballer David Beckham sind als Kinesio-Patienten bekannt.



Das schöne daran ist, dass diese Ergänzung sehr preisgünstig ist. Und im Idealfall eine ganze Woche getragen werden kann – auch unter der Dusche! Ein Versuch, damit seine Schmerzen ohne Nebenwirkungen loszuwerden, ist es sicher wert. Teilweise übernehmen Krankenkassen die Kosten, die sich zwischen 5 und 45 EUR je Beklebung bewegen. Die Behandlung selbst ist vollkommen schmerzfrei und auch bei einer Pflasterallergie möglich!

Interessante Berichte über diese Therapie finden Sie im Internet unter [www.fitforfun.de](http://www.fitforfun.de)

*Eine schmerzfreie Zeit wünscht Ihnen  
Ihre Petra Seiter.*

*Petra Seiter*



„Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!“

Kopf- und Nackenschmerzen sind durch ein Kinesio-Tape oft schnell und dauerhaft behoben. Nutzen Sie die Möglichkeit unserer Beratung!

**Gutschein über eine Power-Plate Aufwärmung bei einer Kinesio-Tape-Beklebung**

Zentrum für Physiotherapie Petra Seiter  
Klinik Löwenstein - [www.praxis-seiter.de](http://www.praxis-seiter.de)

**Termine: 07130 – 450666**

Wir haben die Zusatzausbildungen und die Erfahrung. Durch falsche Behandlungen kann man mehr Schaden als helfen – und Sie wissen ja: Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!