

## Großes Echo: In Weinsberg ging die Puste nicht aus

*Petra Seiter*

Physiotherapie - Praxis  
Klinik 1

74245 Löwenstein

Tel.: 0 7130 - 450666

Fax: 0 7130 - 450667

info@praxis-seiter.de

www.praxis-seiter.de



**Weinsberg.** „Machen Sie Ihrer Lunge Beine“ war das Motto des diesjährigen deutschen Lungentages. Die Lungenfachklinik Löwenstein veranstaltete dazu mit dem „Physiotherapie-Zentrum Petra Seiter“ am 29.9.2007 in Weinsberg einen kostenlosen Lungentest.

Der Lungenfunktionstest der Klinik Löwenstein war dabei total schmerzfrei und für die Teilnehmer zudem sehr informativ. Zahlreiche Fragen zu Symptomen und Beschwerden konnten so beantwortet werden – insbesondere ältere Passanten nahmen die professionelle Beratung durch die Klinik Löwenstein gerne an.

Über 150 Passanten nutzten so die Gelegenheit, einmal so richtig „Luft abzulassen“. Dabei war die Motivation sehr groß: Das „Physiotherapie-Zentrum Petra Seiter“ aus Löwenstein spendete für jeden Test einen Euro an Unicef.



Insgesamt kamen so 200 EUR zustande, zumal auch Passanten freiwillig spendeten. „Für einen halben Tag ist dies ein tolles Ergebnis“ meinte Gabi Naumer, Vorsitzende der Unicef-Arbeitsgruppe in Heilbronn. „Für UNICEF zählt jeder EURO und wird weltweit gezielt nur dort ausgegeben, wo es sehr nötig ist“ ergänzte sie.

Besonders freute sich Petra Seiter, die Inhaberin des Physiotherapie-Zentrums, darüber, dass die Bürgermeister von Weinsberg, Ellhofen und Löwenstein ihrer Vorbildrolle gerecht wurden und an einem Lungentest teilnahmen. „Vielleicht wird so auch jedem bewusst, wie schnell die Lunge erkranken kann“ meinte Seiter.



*Bürgermeister Schifferer, Thoma und Rapp neben Petra Seiter und Gabi Naumer (v.l.)*

Letztendlich sind Lungenkrankheiten weltweit für die meisten Todesfälle verantwortlich – noch vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfällen. Führende Experten schätzen, dass die Zahl der Todesfälle noch steigen wird.

Denn sehr oft unterschätzen Betroffene den Ernst der Erkrankung. Chronische Bronchitis und Asthma sind dann die Folge und erfordern eine oft langwierige und teure Behandlung. In Deutschland leben 4 Millionen Asthma-Kranke, davon sind 1 Million Kinder. Laut Statistik ist Asthma sogar die häufigste Ursache, wenn Kinder in der Schule fehlen.

„Viele glauben leider, dass nur Medikamente die Lösung sind“ gibt Seiter zu bedenken. „Dabei wird zum Beispiel durch eine richtige Vibrationsmassage der Heilprozess beschleunigt und ausdauernd unterstützt“. Das Physiotherapiezentrum in der Klinik Löwenstein ist auf die Atemtherapie spezialisiert und hilft individuell und kurzfristig.

Aber nicht nur Massagetechniken, sondern auch modernste technische Geräte sind ideal geeignet, wenn im Herbst der erste Husten kommt. Die Vibrationsgeräte, darunter vor allem die „Power-Plates“ des Physiotherapie-Zentrums haben sich hier sehr bewährt. Sie zeigen dabei neben der Lösung des Bronchialsekretes den zusätzlichen Effekt, Muskeln zu trainieren bzw. zu entspannen, je nach Einsatzgebiet.

Mit der neuen Power-Plate unterstützten Massagetechnik „Lufit®“, die von dem Physiotherapie-Zentrum als weltweite Marke entwickelt und geschützt wurde, werden diese Effekte gezielt erzeugt. Jeder Testkandidat erhielt einen Gutschein, Lufit® als neukonzipierte Behandlungsform kostenlos im Physiotherapiezentrum zu testen. Schon am Tag des Lungentests haben sich weit über 30 Passanten spontan dazu angemeldet.

---

Veranstaltung: „Deutscher Lungentag“, 29. September 2007  
Anzahl Zeichen: 2896  
Anzahl Wörter: 444