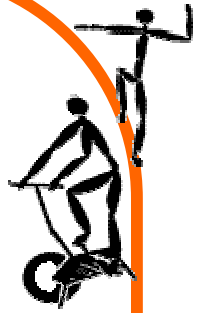


*Petra Seiter*



*Physiotherapeutin/Atemtherapeutin  
- mit vielen Zusatzausbildungen -*

*Zentrum für Physiotherapie  
in der Klinik Löwenstein  
Tel. 07130 - 450666*

**„Atmen ist Leben“**

**Atmetherapie**

**Praktische Anleitung**

*info@praxis-seiter.de*

## Inhalte:

1. Ziele der Physiotherapie bei Muskelerkrankungen
2. Theorie aller Atemmuskeln, in Ein- und Aus-Atembewegung
3. Atmung normal oder pathologisch – der Befund
4. Sekretverhalt – Sekretolyse und Hustentechnik
5. Übungen zur Kräftigung der Atemmuskulatur mit
  - Atemwahrnehmung
  - Atemrichtungsschulung
  - Atemvertiefung aktiv + passiv
6. Brustkorbmobilität verbessern
7. Atemvertiefung über Bewegung
8. Tägliche Motivation

Haben Sie Interesse an diesem Vortrag?

Dann sind Sie eingeladen am **So. 28.10.2007 um 15 Uhr**  
in die Stiftsstube nach Weinsberg.

Organisation: Die Selbsthilfegruppe für Muskelkranke,  
unterstützt wird der Vortrag von der AOK.

Der Eintritt ist frei.

Ihre Petra Seiter