

*Petra Seiter: "Augen auf: Neues über die Aloe Vera"*

Der Saft der Wüstenlilie liegt nach wie vor voll im Trend. Vor allem bei Massagen soll die Aloe Vera bei unzähligen Problemen helfen. Nun wurde das „Wundermittel“ von professionellen Masseuren im Selbstversuch getestet.

Bereits vor 6000 Jahren war die Aloe Vera für die alten Sumerer eine der wichtigsten Heilpflanzen überhaupt. Und auch bei vielen anderen Völkern ist die "Wüstenlilie" ein beliebtes Kosmetikum und Allheilmittel für verschiedenste Beschwerden. Äußerlich angewandt sollen ihre Wirkstoffe die Haut verjüngen und Wunden in extrem kurzer Zeit heilen. Aloe Vera findet sich daher in unzähligen Kosmetika wie Hautcreme oder Deorollern wieder und wird bei Sonnenbrand, Insektenstichen, Strahlenschäden und Allergien empfohlen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hält das Gel vom frisch abgeschlagenen Blatt für sehr wirkungsvoll, wenn es um die äußere Einwirkung geht. Bei UV-Schäden durch Sonnenbrand verringert es die Rötungen, mildert die Verbrennungen und ist damit eine echte Alternative. Man kann Aloe Vera Gel ebenfalls als Hausmittel anwenden - zum Beispiel gegen juckende Insektenstiche oder kleinere Wunden.

Ein großes Problem sind leider sehr oft Aloe Vera Gels, die mit Pflanzenschutzmitteln verseucht sind. Daher sollten primär nur Produkte von Pflanzen eingesetzt werden, die nach EU-Norm angebaut wurden und wo ein EU-Zertifikat des Herstellers vorliegt.

Unsere Tests haben im Selbstversuch gezeigt, dass die Aloe Vera einer Hersteller von Lanzerote bei professioneller Anwendung die optimale Alternative zu allen gängigen Massageöls ist.

*Ihre Petra Seiter.*



„Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!“



Profitieren auch Sie von unseren Erfahrungen mit der „Aloe Vera“. Auch Sie werden feststellen, dass das Gel dieser Pflanze sehr angenehm bei Massagen einzieht und die Haut spürbar regeneriert.

**Gutschein: Im Rahmen einer Massage wird dabei unser „Aloe Vera Produkt“ verwendet**

Zentrum für Physiotherapie Petra Seiter  
Klinik Löwenstein - [www.praxis-seiter.de](http://www.praxis-seiter.de)

**Terminvereinbarung: 07130 – 450666**

Sehr gerne informieren wir Sie über die Anwendungsmöglichkeiten und zeigen Ihnen, wie Sie sich selbst mit der „Aloe Vera“ verwöhnen können.